



**AMPA Education** là tổ chức phi chính phủ quốc tế, tất cả nguồn thu từ khóa học Vận động Sáng tạo tại Việt Nam sẽ được tái đầu tư vào các dự án nhằm phục vụ cộng đồng.

**AMPA Education** is an international non-governmental organisation. All proceeds of AMPA Creative Movement Programme will be re-invested into the causes that serve the community.



ASIA MUSIC & PERFORMING ARTS  
EDUCATION

**ASIA MUSIC & PERFORMING ARTS EDUCATION**

21 Phạm Ngọc Thạch, D.3, HCMC

+84 28 7106 6988 | [www.ampaeducation.org](http://www.ampaeducation.org)

 [ampaeducation.org](https://www.facebook.com/ampaeducation.org)



EUROPEAN  
International School  
HO CHI MINH CITY



**VẬN ĐỘNG  
SÁNG TẠO**  
CREATIVE MOVEMENT

GIỚI THIỆU CHUNG

GENERAL DESCRIPTION

Khóa học vũ đạo dành cho trẻ từ 3 đến 4 tuổi, được xây dựng nhằm phát huy trí tưởng tượng và khả năng sáng tạo phong phú của các em. Khóa học bao gồm các kiến thức cơ bản về vũ đạo thông qua các trò chơi, kích thích sự phát triển tốt nhất về thể chất và ý thức của trẻ ở giai đoạn phát triển này.

Khi được vận động kết hợp trí tưởng tượng một cách khoa học, trẻ nhỏ sẽ khám phá nhiều hơn các tiềm năng về nghệ thuật và sự sáng tạo của bản thân, đồng thời hiểu biết về các nhân tố nền tảng của vũ đạo như hình thể, thời gian, không gian, năng lượng, trọng lượng và cường độ, v.v.

The course is designed to introduce dance to 3 and 4 year olds through a structured programme based on imagination and fantasy, where all the basics of dance are approached through play, fully respecting the physical and cognitive development of the growing child.

The children, through play and imagination, are guided to discover their artistic and creative potential whilst learning the fundamental components and concepts of dance - shape, time, space, energy, weight and dynamics etc.

MỤC TIÊU MÔN HỌC

LEARNING OBJECTIVES

- Truyền cảm hứng cho trẻ nhảy múa một cách tự nhiên và nhiều niềm vui
- Định hình cách biểu đạt cảm xúc của trẻ thông qua những hoạt động mang tính giáo dục
- Khám phá và học các kỹ năng vận động cơ bản như đi bộ, chạy, nhảy xa, lăn, bò, trườn, trượt, chạy tăng tốc và nhảy
- Inspire little children to dance with joyful, carefree movements
- Structure the youthful expressions in a fun and educational way
- Explore and learn new basic locomotor skills including walking, running, hopping, jumping, rolling, crawling, skipping, sliding, galloping and leaping

CHI TIẾT KHÓA HỌC

COURSE DETAILS

Độ tuổi Age range	3 - 4 tuổi 3 - 4 years old
Thời lượng khóa học Course duration	1 lớp mỗi tuần 1 class per week
Thời gian học Course schedule	45 phút mỗi lớp 45 minutes per class

LỢI ÍCH

LEARNING OUTCOMES

TINH THẦN

MENTAL

- Kết nối tinh thần & cơ thể
- Nâng cao tự tin
- Phát triển kỹ năng xã hội
- Interconnect mind & body
- Enhance self-confidence
- Increase socialisation



THỂ CHẤT

PHYSICAL

- Nâng cao sức khỏe & thể chất
- Phát triển giác quan & nhận thức không gian
- Enhance health & physical fitness
- Develop sensory & spatial awareness